

Gr	Disziplin	Treffpunkt	Mai				Juni				Juli			
			Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit
1. Ausdauer	3.000 m Lauf	Stadion	17	18:15	31	18:15	21	18:15	28	18:15	5	18:15	19	18:15
	800 m Lauf	Stadion	17	18:45	31	18:45	21	18:45	28	18:45	5	18:45	19	18:45
	Dauer-/Geländelauf	Stadion	17	19:00	24	19:00	21	19:00	28	19:00	12	19:00	26	19:00
	10 km Lauf	Stadion	17	19:00	24	19:00	21	19:00	28	19:00	12	19:00	26	19:00
	7,5 km Nordic Walking / Wandern	Stadion	17	19:00	24	19:00	21	19:00	28	19:00	12	19:00	26	19:00
	200, 400 und 800 m Schwimmen	Wellenberg					21	18:00	weitere Termine werden noch bekannt gegeben					
	20 km Radfahren	Startplatz	27		10:00		24		10:00		keine Abnahme			
2. Kraft	Medizinball (2 kg)	Stadion	24	18:15	31	18:15	21	18:15	28	18:15	5	18:15	19	18:15
	Kugelstoßen	Stadion	24	18:45	31	18:45	21	18:45	28	18:45	5	18:45	19	18:45
	Steinstoßen	Stadion	24	18:45	31	18:45	21	18:45	28	18:45	5	18:45	19	18:45
	Standweitsprung	Stadion	24	18:30	31	18:30	21	18:30	28	18:30	5	18:30	19	18:30
	Gerätturnen	Sporthalle	Termine werden noch bekannt gegeben											
3. Schnelligkeit	30, 50 und 100 m Lauf	Stadion	17	18:50	31	18:50	21	18:50	28	18:50	12	18:50	26	18:50
	25 m Schwimmen	Wellenberg					21	18:00	weitere Termine werden noch bekannt gegeben					
	200 m Radfahren (fl. Start)	Startplatz	27		09:30		24		09:30		keine Abnahme			
	Gerätturnen	Sporthalle	Termine werden noch bekannt gegeben											
4. Koordination	Hochsprung	Stadion	24	19:00	31	19:00	21	19:00	28	19:00	12	19:00	26	19:00
	Weitsprung	Stadion	24	18:45	31	18:45	21	18:45	28	18:45	12	18:45	26	18:45
	Schleuderball 1 kg	Stadion	24	18:30	31	18:30	21	18:30	28	18:30	12	18:30	26	18:30
	Seilspringen	Stadion	24	18:45	31	18:45	21	18:45	28	18:45	12	18:45	26	18:45
	Gerätturnen	Sporthalle	Termine werden noch bekannt gegeben											
In den Schulferien kein Training und keine Abnahme!														